

ひとびとみうらセンターだより Vol.66

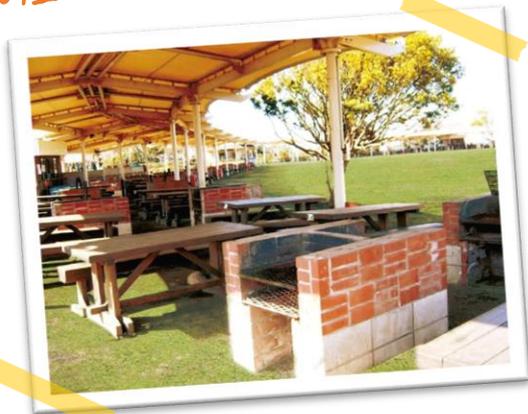
HITOBITO MIURA

2021年7月号

- ・三浦半島のホテルやレストランの
お食事券プレゼント
- ・さつまいも掘りや
温水プールの割引などなど

まるっと三浦半島お楽しみ号

ソレイユの丘 BBQ 割引利用券付き!



#YOKOSUKA
#ZUSHI
#HAYAMA
#MIURA

CONTENTS

P2	ソレイユの丘 BBQ & ヒルトン小田原	P6	横須賀芸術劇場・ヨコビル旅行センター・ハイランドゴルフ
P3	お食事券プレゼント	P7	さつまいも掘り割引利用券・ロミロミの本プレゼントほか
P4	フォトコンテスト最終審査	P8	間違い探し・カウンセラー市川一郎のコラムほか
P5	会員紹介・温水プール回数券割引ほか		

三浦半島中小企業勤労者福祉サービスセンター(公益財団法人横須賀市産業振興財団)

〒238-0041 横須賀市本町 3-27 ベイスクエアよこすか1番館 3F

TEL:046-822-5112/FAX:046-821-1207/HP: <https://yipf.jp/otoku/>

【2021年7月25日発行】事業所数:169所/会員数:1,428人(2021年6月1日現在)

編集発行

ひとびとみうら
会員限定

ソレイユの丘 BBQ 割引利用券

コピー不可

BBQ セット 一般価格 2,600 円 ▶ 割引価格 2,100 円/食
 よくばりセット 一般価格 3,100 円 ▶ 割引価格 2,600 円/食
 デラックスセット 一般価格 3,600 円 ▶ 割引価格 3,100 円/食

事業所名：
 会員氏名：
 利用人数： 名 **見本** 本券1枚で最大5名様まで

利用期間：2021年7月26日～11月30日
 発行責任者：三浦半島中小企業勤労者福祉サービスセンター



切り取ってご利用ください

FUNDAY #1 ソレイユの丘 BBQ

【利用期間】2021年7月26日(月)～11月30日(火)
 【場所】長井海の手公園 ソレイユの丘
 【営業時間】9:00～18:00 BBQ10:30～17:00 (LO15:00)

BBQ セット 一般価格 2,600 円 ▶ 割引価格 2,100 円/食
 よくばりセット 一般価格 3,100 円 ▶ 割引価格 2,600 円/食
 デラックスセット 一般価格 3,600 円 ▶ 割引価格 3,100 円/食

食材・機材一式が用意されているので「手ぶらでBBQ」をお楽しみいただけます。屋根付きなので雨でも大丈夫♪火起こしから片付けまでを体験できるBBQです。

※写真はイメージです



BBQセット(2人前)

牛肉、豚肉、
 鶏肉(タレ漬け)
 合計180g
 ソーセージ1本、焼きそば
 カット野菜

※写真は2人前



よくばりセット(2人前)

+海鮮



デラックスセット(2人前)

+デラックス海鮮

【利用方法】割引利用券をご持参のうえ現地で所定の割引料金をお支払いください
 ご利用の際は事前のご予約をおすすめします ▶ TEL:046-857-2500 ※割引券利用とお申し付けください

【注意事項】・利用時間は2時間です・飲食の持込みはできません(単品メニュー/ドリンクの販売あり)

・中学生以上は1人につき1メニューのご注文をお願いいたします

その他詳しくはHPをごらんください ▶ <https://www.seibu-la.co.jp/soleil/barbecue>

Sunday, Holiday, FUNDAY!

FUNDAY #2 ヒルトン小田原リゾート&スパ

温泉や地元食材をふんだんに使ったグルメでリフレッシュ♡(土日祝日も使えます)
 選べる2つのプラン♪(申込時にAまたはBのどちらかをお選びください)

プランA ▶ ランチビュッフェプラン

大人 一般価格 4,723 円～5,345 円 ▶ 2,980 円
 小人 一般価格 2,362 円～2,673 円 ▶ 1,280 円

プランB ▶ ランチビュッフェ&リフレッシュプラン

(ランチと天然温泉大浴場またはバーデゾーンの1日1回の利用)

大人 一般価格 6,703 円～9,745 円 ▶ 4,180 円
 小人 一般価格 3,572 円～5,093 円 ▶ 1,880 円

【斡旋枚数】50枚(抽選)(1人につき4枚まで)

【利用期間】2021年9月1日(水)～2022年3月31日(木)

【お申込み】同封の「チケット・イベント共通申込書」をご利用ください

【申込締切】8月12日(木) ※当選された方には8月19日(木)までにご連絡いたします

【注意事項】お料理のメニュー等の詳細は、ホテル公式サイト (<https://odawara.hiltonjapan.co.jp/>)
 をご確認ください。また、提供形式は状況により変更する場合があります。入店時の検温、アルコール消毒にご協力ください。お料理やお飲み物をお取りいただく際にはマスクの着用をお願いいたします。
 12才以上の温泉の利用には現地で別途入湯税100円が必要です。

ご利用の際は事前にご予約をお願いします ▶ TEL:0465-28-1220



※写真はイメージです

F O R Y O U



観音崎京急ホテル レストラン・ボ・リヴァージュ 「走水コースランチ」

【利用期間】

2021年9月1日～10月31日
(平日・土日祝日ランチ券)



東京湾を行き交う世界の船舶を見ながら吟味された地場の素材や四季の彩りを活かした「フレンチランチコース」です。

公式サイト▶<https://www.kannon-kqh.co.jp/restaurant/le-beau-rivage/>



リビエラ逗子マリーナ レストラン AO 逗子マリーナ 「PRANZO B」

【利用期間】

2021年9月1日～11月30日
(平日ランチ券)



全席オーシャンビューのリゾートダイニング。相模湾で水揚げされた魚介類や鎌倉野菜を使ったモダンイタリアンコースを絶景とともに…。公式サイト▶<https://www.riviera.co.jp/restaurant/zushi/>

どれが当たるかは
お楽しみに！

三浦半島のホテルやレストランの

ペアお食事券をプレゼント

抽選で

10組20名様に



佐島マリーナ バイサイドレストラン カフェモア 「前菜付き葉山牛のハンバーランチ」

【利用期間】

2021年9月1日～11月30日
(平日・土日祝日ランチ券)



海に囲まれたリゾートレストラン。三浦野菜などの厳選素材を使ったランチが味わえます。

公式サイト▶<http://sajimamarina-hotel.com/>



リビエラ シーボニアマリーナ シーボニアクラブハウスレストラン 「シーボニア コース」

【利用期間】

2021年9月1日～11月30日
(木金・土日祝日ランチ&ディナー共通券)



目の前には海が広がり、富士山や江の島を眺めながら地産地消の創作料理がお楽しみいただけます。

公式サイト▶<https://www.riviera.co.jp/restaurant/seabornia/>

お申込みは同封の「チケット・イベント共通申込書」をご利用ください。

申込締切：8月12日（木）※当選された方には8月19日（木）までにご連絡いたします。

レストランの種類は選択できませんのでご了承ください。※写真はすべてイメージです

#三浦半島大自慢!

フォトコンテスト

Photo Contest

最終審査 & 投票!

最優秀賞 (1名): ジェフグルメカード 5,000円分

みなさまから寄せられた三浦半島の写真から、ひとびとみうら賞5名が決定!

5枚の中から、最優秀賞1枚をみなさまの投票で決定します! 「これだ!」と思う写真を選んでください。

投票に参加すると!
抽選で5名様に
ハーゲンダッツギフト券1枚
プレゼント!

【応募方法】(締切: 2021年8月12日)

STEP 1 写真を選ぶ!

①~⑤の中から選んでね

STEP 2 メールまたはFAXで応募!

メールの場合は本文に、FAXの場合は同封の「チケット・イベント共通申込書」に
選んだ写真の番号・事業所名・会員氏名をご記入ください

【応募先】ひとびとみうら事務局

メール ▶ hitobitomiura1@olive.ocn.ne.jp

F A X ▶ 046-821-1207

QRコードからメール作成画面
に簡単アクセス!



#エントリーナンバー①



#三浦海岸 春爛漫
#小松が池 三浦海岸
#びきびきビック맘

#エントリーナンバー②



#コロナ禍での元旦でも富士山はきれいね
#通研通り NTT通信研究センターそば
#ゆ

#エントリーナンバー③



#桜のトンネル
#逗子市桜山 桜山公園前
#ロトちゃん

#エントリーナンバー④



#山科台の青空と桜
#山科台
#hiroちゃん

#エントリーナンバー⑤



#ツツジ満開の湘南国際村
#湘南国際村
#にゃん太郎

それぞれ
#写真のテーマ
#撮影場所
#ニックネーム
の順番です♪

o u r M E M B E R s

会員紹介ページをご活用ください！

ひとびとみうら HP (<https://yipf.jp/member/>) では会員事業所を紹介しています。

掲載無料、リニューアルも無料、PRにぜひ活用してみてください。

▼ こんな感じで掲載しています ▼

株式会社エコ・グリーン



〒237-0076 横須賀市船越町 7-40

TEL : 046-861-1133 / FAX : 046-861-1137

営業時間 : 9 : 00 ~ 17 : 00 / 定休日 : 土日祝日

Eメール : info@ecogreen-bhc.co.jp

国産小麦粉とタピオカ由来のでん粉を使用した、もちもちとした食感と素材の旨味が自慢の美味しい「すいとん粉」の販売をしています。

有限会社 大津鉄工所



〒239-0836 横須賀市内川 1-7-56

TEL : 046-835-3515 / FAX : 046-835-2326

営業時間 : 8 : 00 ~ 17 : 00 / 定休日 : 日曜日

Eメール : info@otsu-iw.co.jp

URL : <http://www.otsu-iw.co.jp/>

60年の伝統と実績でお客様のニーズと信頼に応えます。大津鉄工所は、1959年の創業以来、プラント部品の製造を多く手がけ製缶技術と独自のノウハウを積み重ねてまいりました。多様化する顧客ニーズに柔軟に対応し満足いただけるよう日々の業務に取り組んでいます。

洋服直し屋 WILD BOAR



〒237-0064 横須賀市追浜町 2-14

TEL : 046-867-0048 / FAX : 046-867-0048

営業時間 : 10 : 00 ~ 18 : 00 / 定休日 : 日曜日・火曜日

URL : <https://wild-boar.info/>

女性物も男性物も何でも、相談しながらお受けします。1人での営業なので受付の相談も作業も安心してご依頼ください。

～温水プール・トレーニング室回数券 あっせん価格のお知らせ～

2021年7月25日から、

「温水プール回数券」「トレーニング室回数券」のあっせん価格がお得になります！

3セット以降も、

温水プール回数券は通年3,200円！トレーニング室回数券は通年2,200円！



北プール



佐島プール



サブアリーナプール

Special OFFERS

もっ！民謡～和の唄・原色～第2回

日本のウタ再発見！～全国民謡・唄の旅～『村松京極一座』民謡公演



村松喜久則（左側）・京極加津恵（右側）

民謡界のマルチタレントとして活躍する村松喜久則と京極加津恵を軸に、民俗芸能を次世代に伝える一座。

【日時】2021年10月20日（水）14時開演

【会場】ヨコスカ・ベイサイド・ポケット

【料金】2,080円（一般価格2,600円）

【幹旋枚数】10枚（抽選）



横須賀芸術劇場で行われる自主公演のチケット20% OFF！
詳しくはひとびとみうら事務局までお気軽にお問い合わせください。

横須賀芸術劇場リサイタル・シリーズ64 モルゴア・クアルテット クラシック/プログレッヴ・ロック名曲選



日本屈指の弦楽四重奏団が贈るクラシックとロックの名曲プログラム。プログレ・ロックの雄ELP（エマーソン・レイク&パーマー）至高の名曲「タルカス」は聴き逃せません。

【日時】2021年11月27日（土）15時開演

【会場】ヨコスカ・ベイサイド・ポケット

【料金】3,680円（一般価格4,600円）

【幹旋枚数】10枚（抽選）



お申込みは同封の「チケット・イベント共通申込書」をご利用ください。
申込締切：8月12日（木）※当選された方には8月19日（木）までにご連絡いたします



ハイランドスポーツセンター ハイランドゴルフ

ハイランドゴルフは、複合スポーツ施設ハイランドスポーツセンター内にあるゴルフ練習場です。グラウンドが天然芝でターゲットグリーンも多数配置しており、アプローチの練習に最適です。ゴルフレッスンも開講しておりますので、皆様お気軽におこしください。

ベネフィット・ワンで打ち放題 300円引きクーポンをプリントアウトしてお持ちください！

〒239-0833 横須賀市ハイランド 3-1-21

TEL:046-848-2391/FAX:046-849-1198

営業時間:5:00~22:00/定休日:なし

Eメール:highland-ss@yahoo.co.jp

URL:https://www.highland-sc.com/



ヨコビル旅行センター

安心安全な旅のご提供を常に考え、地域密着を基に横須賀で創業56年の老舗です。家のそばかららくらく出発！三崎・横須賀発着当社主催ツアー【メイツ】の予約はもちろん各種パッケージツアー・乗車券・航空券・貸切バス・宿泊等、個人からグループ旅行の相談・企画・見積り・手配まで国内・海外すべての旅行をサポート。旅の事なら何でも当社にお任せください！旅行情報満載「メイツ誌」配布中です！ご来店お待ちしております♪

募集型企画商品は割引価格です！

〒238-0007 横須賀市若松町 1-6 ヨコビル 6F

TEL:046-826-0001/FAX:046-827-0004

営業時間:10:00~17:00/定休日:土日祝日

Eメール:info@mates-club.net

URL:http://www.mates-club.net

さつまいも掘り



ひとびとみうら
会員限定

2021年度

さつまいも掘り 割引利用券

コピー不可

【利用期間】

2021年9月第2土曜～11月第2日曜の土日祝日

※土日祝日のみの開園となります

【場 所】

津久井浜観光農園・いも畑園 (9:00～15:00)

京急津久井浜駅から徒歩20分開園日は無料送迎バスあり

TEL: 046-849-4506 (平日)

TEL: 070-2671-9614 (土日祝日)

一般価格 1,000円 ▶ 割引価格 650円

※5株までお持ち帰りできます ※大人小人同一料金

【利用方法&注意事項】

「割引利用券」を切り取り、必要事項を記入のうえ、料金650円と一緒に津久井浜観光農園内「津久井浜さつまいも掘り園」に提出してください。割引券1枚で最大5名様まで利用可能です。生育状況により開園期間が変動する場合があります。さつまいもの株がなくなり次第閉園となります。

ひとびとみうら
会員限定

2021年度

さつまいも掘り 割引利用券

コピー不可

入園料: 一般価格 1,000円 ▶ 割引価格 650円

利用期間: 2021年9月第2土曜～11月第2日曜の土日祝日

事業所名:

会員氏名:

利用人数:

名 本券1枚で最大5名様まで

名 本券1枚で最大5名様まで

発行責任者: 三浦半島中小企業勤労者福祉サービスセンター

発行責任者: 三浦半島中小企業勤労者福祉サービスセンター

切り取ってご利用ください



お家時間の充実におすすめの1冊プレゼント!

ハワイの伝統マッサージ「ロミロミ」がお家でもできる

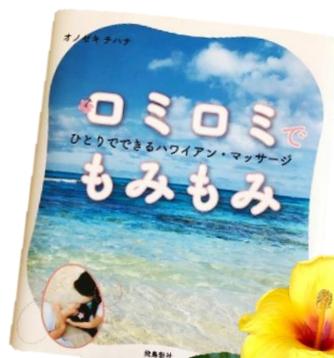
「ロミロミでもみもみ」を抽選で50名様にプレゼント

全ページカラーの豪華本

【応募方法&注意事項】締切: 2021年8月31日(火)

メールまたはFAXでご応募ください。メールの場合は、本文に事業所名、会員氏名、住所、電話番号を記載してください。FAXの場合は、同封の「チケット・イベント共通申込書」をご利用ください。1会員1口限りとさせていただきます。

当選された方には、引換券付きハガキを送付します。届いたハガキをご持参のうえ、ひとびとみうら事務局までお越しください。※郵送による対応は行っておりませんのでご注意ください。



大磯ロングビーチ



相模湾が一望できるシーサイドリゾートプール

【利用期間】2021年7月16日(金)～9月12日(日)

※営業期間は状況により変更する場合があります

※お出かけ前に公式サイト (<https://www.princehotels.co.jp/pool/oiso/>) をご確認ください

【場 所】大磯ロングビーチ

大人: 一般価格 4,200円 ▶ 2,600円

中高生: 一般価格 2,800円 ▶ 1,500円

シニア/小学生: 一般価格 2,200円 ▶ 1,100円

幼児: 一般価格 1,000円 ▶ 300円

※シニア(65歳以上)・幼児(3歳以上)



【利用方法】・事前に割引券を入手し現地にてお支払いください・割引券は、ひとびとみうら事務局までお申込みください

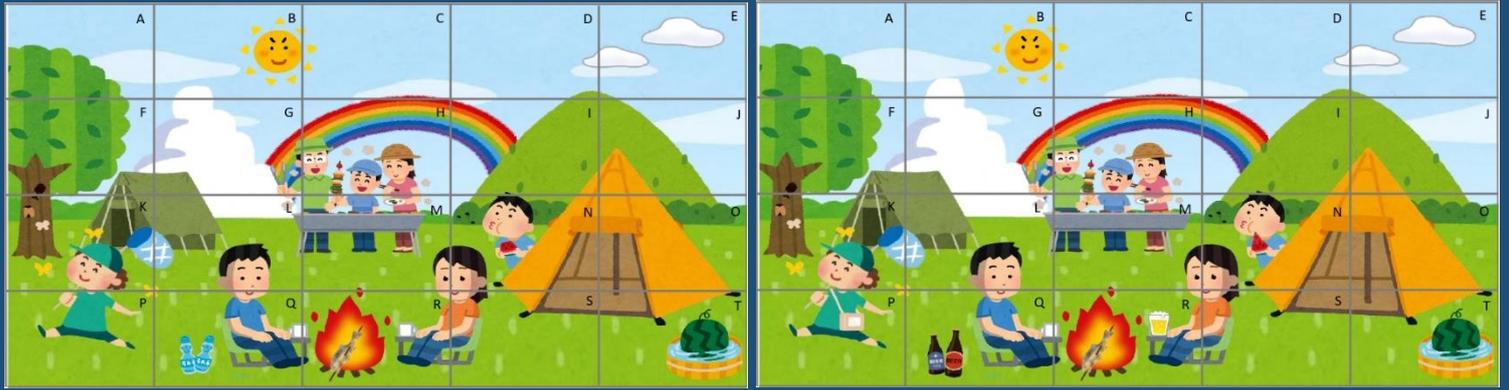
【注意事項】・タトゥー・刺青(プリント・シールを含む)をされた方は入場できません



HITOBITO Information

7つの間違い探し

A～T のマスの中に7つの間違いがあります！それはどこでしょう？正解者の中から抽選で5名様にジェフルメカード1,000円分をプレゼントします。※前回の正解は、「B・D・E・F・K・L・O」でした ※印刷の汚れ、スレ、色の濃淡は間違いには含まれません。



会員様の「声」募集！

皆さまのひとびとみうらへの「ご意見・ご要望・センターだよりの感想など」をお聞かせください。

次号に掲載させていただいた方5名様にジェフルメカード500円分をプレゼントします。

前回は「ひとびとみうらへのご意見・ご要望・リニューアルしたセンターだよりの感想」でした！

- ・センターだよりは表紙がのんびりとして遊びっぽく内容にマッチしていると思います。「カウンセラーの相談室だより」楽しみです。（匿名希望さん）
- ・カラーが多く、色合いも目に優しいいい感じです。文字も見やすい太さで老眼にもはつきり見えます（間違い探しはとてつライですが）（ちっぷぷぷさん）
- ・毎回楽しみにしています。格安でのチケットもうれいです。家族と孫と友達と…フルに利用させていただいてあります。感謝です。これからもよろしくお願いします。がんばって！！（鼻てかさん）
- ・表紙がわかり、カラーになり見やすくなりました。写真もとてもきれいです。（くんさん）
- ・もっといろいろなイベントをお願いします。（バッタが飛んださん）
- ・表紙の感じ、三浦半島らしいさわやかカラー！大好きです！（味付のりさん）
- ・会員様の声のフォントをもう少し大きくしていただけると読みやすいです。（ハルク老眼さん）
- ・全面カラーでも見やすいです。チケットついつい申込みしたくなります。（人間マグマさん）
- ・カラーになりとても見やすくなりました。会員事業所紹介ページは知らなかったお店が知れたりいろいろな会社が知れていいです。要望は食べ物屋さんをもっと紹介して欲しいです。（匿名希望さん）

応募方法

必要事項（事業所名、氏名、ペンネーム、間違い探しの答え、会員様の声）を書いてメールまたはFAXでご応募ください。

FAXの場合は同封の「チケット・イベント共通申込書」をご利用ください。締め切りは、2021年8月12日（木）、当選の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。どちらか一方でも構いません♪是非、ご応募ください！

第2回 カウンセラーの 相談室だより



カウンセラー
市川 一郎

横須賀市産業振興財団の
「働く人の相談窓口」
(事前予約制)

▼予約 TEL (月～金) ▼

046-828-1633

▼相談日▼

毎週水曜日 9時～17時

「そうなの、それよりも」

「あくらそうなの。それよりも奥様、駅前のスーパーがセールをやっているわよ。」
「あーらそうなの。それよりも奥様、〇〇の自動車保険とってもお得なのよ。」というテレビCMがありました。

私たちの日常でもこのような会話パターンが繰り返され、何となく嫌な感じを残すことがあります。

なぜ嫌な感じを残すのか。その原因はどちらも相手の言うことを聴こうとせず、「それよりも」と自分のことだけを主張しようとするからなのです。さらに深層意識では、お互いに相手は間違っている、自分は正しいと張り合っているのです。

交流分析というカウンセリングの技法では、これをイエス・パットのゲームと名付けています。誰かと話をしていて何か嫌な感じがしてきたら、このゲームに入ったのかと直前の

会話を見直してください。そして自分を押し通そうとせず、相手の話をしっかり聴いてあげてください。次に、切りの良いところで「それでどうするの」と質問をして相手にもっと話してもらいましょう。

こうすると相手は自分の話を聴いてもらったと満足し、話の解るいい人だとあなたに好感を持ちます。
聴き方のコツは、話を聴いたとしても、それに同意して無理やり相手に従う必要はないのだと考えるのです。
あなたの身近にも「へえ、そうなの。だけどねえ…」が口癖で、相手を認めず、否定する人いませんか。ほら…あの…えっ、それって私かも？

