

# HITOBITO

# MIURA



#YOKOSUKA  
#ZUSHI  
#MIURA  
#HAYAMA

今年もやります！  
大人気のいちご狩り！



## CONTENTS

- |    |                        |    |                             |
|----|------------------------|----|-----------------------------|
| P2 | いちご狩り                  | P6 | パットフォトコンテスト最終審査             |
| P3 | KFC・ハーゲンダッツギフト券・子ども商品券 | P7 | 横浜パイホテル東急・FUJIYAMA 倶楽部・お知らせ |
| P4 | ホテルニューポートヨコスカ・横須賀市観光協会 | P8 | 間違い探し・カウンセラー市川一郎のコラムほか      |
| P5 | 横須賀芸術劇場                |    |                             |

編集  
発行

三浦半島中小企業勤労者福祉サービスセンター（公益財団法人横須賀市産業振興財団）  
〒238-0041 横須賀市本町 3-27 ベイスクエアよこすか 1 番館 3F  
TEL▶046-822-5112/FAX▶046-821-1207/HP▶<https://yipf.jp/otoku/>  
事業所数：170 所/会員数：1,484 人（2022 年 10 月 1 日現在）



Homepage



Facebook

Seasonal Choice



# 三浦半島で いちご狩り

毎年恒例の人気企画。三浦半島のあま〜いいちごを是非！



一般価格 2,000円 → 会員価格 1,200円

【斡旋枚数】100枚 (抽選) ※会員1人につき4枚まで 【利用期間】2023年1月8日(日)～2月28日(火)

【場所】津久井浜観光農園  
横須賀市津久井 5-15-20  
TEL: 046-849-5001

【開園時間】9:00～15:00 (期間中毎日)

【利用方法】

当選された方に「入園補助券」を送ります。利用日を記入し津久井浜観光農園「いちご狩り案内所」に提出して入園料(1,200円)をお支払いください。

【注意事項】

園内のいちごは30分間の食べ放題です(持ち帰り不可)。いちごの生育状況により入場を制限する場合がありますので、お出かけ前に現地へ連絡のうえ、生育状況をあらかじめご確認ください。

【アクセス】



電車→京浜急行「津久井浜駅」から徒歩20分(津久井浜駅より無料送迎バスがあります)  
車→横浜横須賀道路「佐原IC」から27号線・134号線経由で約20分(駐車場完備)



このページのお申込みは、同封の「チケット申込書」をご利用ください。  
申込締切: 11月30日(水) ※当選された方には12月9日(金)までにご連絡いたします。

# ケンタッキーフライドチキン クリスマスパークティバーレル

【価格】一般価格1セット4,480円→**会員価格 3,780円**

【回転数】30セット(抽選)※会員1人につき2セットまで

【セット内容】オリジナルチキン(8ピース)・特製グラタン(1個)

特製クリスマスケーキ(1ホール)・クリスマス絵皿(1枚)

※セット内容は昨年の例です。変更になる場合もあります。

【商品受取日】12月23日(金) 12月24日(土) 12月25日(日)

※ご希望の日にちをお選びください

【受取場所】コースカベイスイダストアーズ店のみ

【受取方法】引換券を提示してお受け取りください

【申込締切】11月30日(水)※当選された方には12月9日(金)までご連絡いたします。



※写真はイメージです

クリスマスパーティバーレルは、  
家族や仲間がそろうクリスマスの  
定番。オリジナルチキンをメイン  
にした人気のセットです。

# ハーゲンダッツギフト券

【価格】一般価格1枚740円→**会員価格 450円**

【回転枚数】100枚(抽選)※会員1人につき4枚まで

【有効期限】なし

【注意事項】交換に際してお釣りはできませんのでご注意ください

【申込締切】11月30日(水)※当選された方には12月9日(金)までご連絡いたします。

ギフト券1枚で、お好きなミニカップ、クリスマス  
ピーサンド、バーのいずれか2個と交換できま  
す。全国のコンビニエンスストア、スーパーマ  
ーケット、デパート等のハーゲンダッツ商品取  
扱店で交換できます。



※写真はイメージです

# こども商品券

【価格】一般価格1セット3,000円→**会員価格 2,700円**

【回転数】30セット(抽選)※会員1人につき2セットまで

【有効期限】2027年12月31日

【注意事項】交換に際してお釣りはできませんのでご注意ください

【申込締切】11月30日(水)※当選された方には12月9日(金)までご連絡いたします。



有名百貨店(そごう)、玩具専門チェーン店(トイザラス等)、スーパーおもちゃ売り場(イオン等)、町のおもちゃ屋さん(加盟店)など、全国7,000店以上で利用できます(LIVINよこすか店、イオンくまもと店、イオン金沢八景店、トイザラス・ベビーザラス横須賀店など)。また、おもちゃ以外にも、和真メガネ横須賀店、新江ノ島水族館(入館料)、マザー牧場(入場料)、東京靴流通センターなど多くのお店、場面で商品券として利用できます。

Eat Local  
Enjoy Local  
Love Local

# ホテルニューポートヨコスカ レストラン「SALUS」 アフタヌーンティーセット

今回は、スペシャルなアフタヌーンティーセットをご用意しました！  
地元ホテルでおしゃれなアフタヌーンティーはいかがですか？

※写真はイメージです

平日と土曜日も  
使える！



一般価格 2,499円 → 会員価格 1,700円

【餅枚数】80枚（抽選）※会員1人につき4枚まで

【利用期間】2022年12月20日（火）～2023年3月31日（金）

※除外日：2022年12月31日、2023年1月1日～1月3日

【定休日】日曜日・祝日の月曜日

【内容】スイーツ8種、パン3種

コーヒー・紅茶・ソフトドリンクおかわり自由

【場所】ホテルニューポートヨコスカ 1F レストラン SALUS

【営業時間】14:00～16:00（LO 15:30）※90分制

【TEL】046-815-6950

【アクセス】京急「横須賀中央駅」より徒歩8分 提携駐車場あり

【締切】11月30日（水）

※当選された方には12月9日（金）までにご連絡いたします。



【注意事項】ご利用の際は必ず事前にご予約ください。来館時のマスク着用と手指のアルコール消毒にご協力ください。情勢によって営業状況が変更となる場合があります。



Website

## 横須賀市観光協会からのお知らせ

ウォーキング愛好家を歓迎する街・横須賀から  
ウォーキングイベント開催！

シティホスピタリティ

### CSY 健康ウォーク

ヴェルニー公園（スタート）で NHK ラジオ体操インストラクターと共に準備体操をした後、多彩な起伏や景色が楽しめる「上町～平和中央公園～赤門エリア」を散策する約 7.5kmのコース（時間内に自由に歩いていただきます）。三笠公園（ゴール）ではキッチンカーや大道芸も楽しめる。横須賀ウォーカーズガイド（横須賀ウォーキングコース紹介冊子）のプレゼントあり。



NHK ラジオ体操インストラクター  
今井 菜津美 氏

日時→12月10日（土）9時～15時（9時～12時受付） ※雨天時は12月11日（日）  
申し込み不要。無料。当日の開催確認は8時以降にコールセンター（TEL:046-822-2500）へ。  
お問い合わせ：横須賀市観光協会 TEL：046-822-8256

詳しくは横須賀市観光協会 HP をご覧ください▶▶▶





# 横須賀芸術劇場

## 横須賀芸術劇場 2023年迎春特別公演 日本舞踊家集団・弧の会 「コノカイズム」



日本舞踊の新たな形がここに!

日本舞踊家集団・弧の会の男達が魅せる圧倒的なパフォーマンス

- 【公演日】2023年1月7日(土)
- 【時間】15時開演(14時開場)
- 【会場】よこすか芸術劇場
- 【価格】S席 3,600円(一般価格4,500円)
- 【斡旋枚数】抽選10枚

## 石田組ツアー-2022/2023 硬派弦楽アンサンブル 石田組



©Hikaru☆

カリスマの人気を誇る石田泰尚が結成した「石田組」が横須賀初登場!

“組長”と精鋭たちが繰り広げるスーパーアンサンブル

- 【公演日】2023年1月28日(土)
- 【時間】14時開演(13時15分開場)
- 【会場】よこすか芸術劇場
- 【価格】S席 4,000円(一般価格5,000円)
- 【斡旋枚数】抽選10枚
- 【曲目】ホルスト セントポール組曲 ほか  
※曲目は変更になる場合があります。

## 横須賀芸術劇場リサイタル・シリーズ 67 牛田智大ピアノ・リサイタル



©Ariga Terasawa

その類まれな才能、デビュー10周年を経て、いま更なる高みへ!

- 【公演日】2023年3月21日(火・祝)
- 【時間】15時開演(14時開場)
- 【会場】よこすか芸術劇場
- 【価格】S席 3,600円(一般価格4,500円)
- 【斡旋枚数】抽選10枚
- 【曲目】モーツァルト  
ピアノ・ソナタ 第10番 ハ長調 K.330 ほか  
※曲目は変更になる場合があります。

### 【横須賀芸術劇場における公演の注意事項】

※未就学児童入場不可 ※業界のガイドラインに基づき、隣席を空けず、全席を販売いたします。※感染防止対策(ご来場時のマスク着用等)にご協力をお願いします。詳しくは、劇場ホームページをご確認ください。https://www.yokosuka-arts.or.jp/

このページのお申込みは、同封の「チケット申込書」をご利用ください。  
申込締切: 11月30日(水) ※当選された方には12月9日(金)までにご連絡いたします。

# 我が家のペット自慢！うちの子フォトコンテスト 最終審査 & 投票！

みなさまから寄せられたかわいいペットちゃんの写真から、ひとびとみうら賞5名が決定！  
5枚の中から、最優秀賞1枚をみなさまの投票で決定します！「これだ！」と思う写真を選んでください。



**最優秀賞（1名）：クオカード 5,000 円分**

投票に参加すると！抽選で5名様に  
ジェフグルメカード 500 円分プレゼント！

**STEP 1【写真を選ぶ】**

エントリーNo.1～5の中  
から選んでね



**STEP 2【メールまたはFAXで投票！】** ※投票はお1人様1回限りとなります

メールの場合は本文に、FAXの場合は同封の「チケットイベント共通申  
込書」に選んだ写真の番号・事業所名・会員氏名をご記入ください

【投票先】ひとびとみうら事務局 メール▶ [hitobito@yipf.jp](mailto:hitobito@yipf.jp) FAX▶ 046-821-1207

【投票締切】2022年11月30日(水)

メール作成画面 QRコードはコチラ



エントリーNo.1

お名前：ちーちゃん  
「郵便です」みたいな画像が  
撮れました！大好きなポケット  
ティッシュをくわえて、ティッシュ  
ペーパーを全部出しちゃうイタ  
ズラっ子です



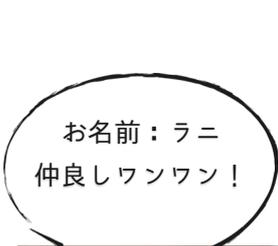
エントリーNo.2

お名前：めろん  
コザクラインコ6歳です。  
おやつのはまわりは一日3粒。



エントリーNo.3

お名前：小梅  
中に入りたいワン！



お名前：ラニ  
仲よしワンワン！

エントリーNo.5



エントリーNo.4

お名前：ぶー（茶）とピー（黒）  
ぶーが、ピーの頭をペロペロしてい  
たのですが、あまりにもしつこい  
為、ピーが、いい加減にして！  
と言った場面です。

# Special Offers and Notice

## 横浜ベイホテル東急ランチ券

buffetランチ券と3店舗共通ランチ券の2種類をご用意！

【利用期間】2023年1月9日（月・祝）～6月30日（金）

※除外日：2023年4月29日（土・祝）～5月7日（日）

【回転枚数】100枚（抽選）※①と②合わせて会員1人につき4枚まで

【場所】横浜ベイホテル東急 みなとみらい線「みなとみらい駅」から徒歩1分

【Website】<https://ybht.co.jp/>

【問合せ&予約】045-682-2255（10:00～19:00）

【申込締切】11月30日（水）※当選された方には12月9日（金）までにご連絡いたします。

### ① 平日buffetランチ券 オールデイダイニング「カフェトスカ」

一般価格 大人4,600円→会員価格 **3,400**円（11:30～の90分制）

土日祝日をご利用の場合は、現地でプラス700円



### ② 3店舗共通ランチ券（全日）

フランス料理「クイーン・アリス」（11:30～と13:40～の2部制）

中国料理「スーツァンレストラン陳」（11:30～14:00 L.O.）

日本料理「大志満」（11:30～14:00 L.O.）

一般価格 大人5,480円～6,000円→会員価格 **4,500**円（全日）



※写真はイメージです

【注意事項】メニュー等の詳細は、ホテル公式サイト（<https://ybht.co.jp/>）をご確認ください。また、提供形式は状況により変更する場合があります。ホテル来館時およびレストラン入口での手指のアルコール消毒にご協力ください。レストランでは、お食事が始まるまでの間、buffet料理等をお選びの際は、マスクのご着用をお願いいたします。

富士急グループ施設がお得にたのしめるひとびとみうらとFUJIYAMA倶楽部の提携企画

## FUJIYAMA 倶楽部

富士急グループ約40の施設が優待価格で利用できます

「FUJIYAMA 倶楽部」

で検索



ひとびとみうら

専用（冬季限定）

IDとパスワードを入力

ID: hitobito

パスワード 2211

割引

チケット

印刷&

ご利用



### 【注意事項】

割引チケット持参で各施設を直接ご利用ください。事前予約制の施設には「FUJIYAMA 倶楽部の優待」とお伝えください

## メールアドレス変更の お知らせ

ひとびとみうら事務局のメールアドレスが変更しました！

【新メールアドレス】[hitobito@yipf.jp](mailto:hitobito@yipf.jp)

各種申込・申請、お問い合わせなどメールで承ります

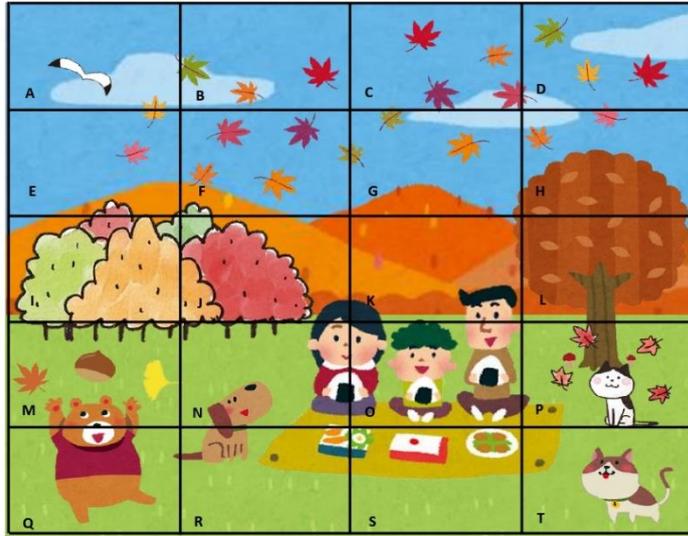
# 7つの間違い探し

A~T のマスの中に7つの間違いがあります！それはどこでしょう？

正解者の中から抽選で5名様にジェアグルメカード500円分をプレゼントします。

※前回の正解は、「D・E・F・I・O・Q・T」でした

※印刷の汚れ、ズレ、色の濃淡は間違いには含まれません。



## 会員様の声募集

皆さまの「お気に入りのひとびとみうらサービスはなんですか？ほかにご意見・ご要望」をお聞かせください。次号に掲載させていただいた方5名様にジェアグルメカード1,000円分をプレゼントします。

必要事項（事業所名、氏名、ペンネーム、間違い探しの答え、会員様の声）を書いてメールまたはFAXでご応募ください。FAXの場合は同封の「チケット・イベント共通申込書」をご利用ください。締め切りは、2022年12月16日（金）、当選の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。どちらか一方で構いません♪是非、ご応募ください！

## 応募方法

## ご家族の登録に漏れはありませんか？

ひとびとみうらのサービスはご家族もご利用できます（割引チケット→登録家族もご利用できます、給付金→登録家族が対象のものがあります）。「登録していない！」という方は「届出事項変更届」「構成員カード」をご提出ください（ひとびとみうらHPからダウンロードできます）。

また「登録しているかわからない！」という方は、ひとびとみうら事務局までお問い合わせください。

※各種用紙のダウンロード→<https://yipf.jp/forms/>

## サービスの対象

- ①会員本人
  - ②会員の配偶者
  - ③会員の父母
  - ④会員配偶者の父母
  - ⑤会員の子およびその配偶者
- （同居別居は問いません）

## 第7回 カウンセラーの 相談室だより



カウンセラー  
市川 一郎

横須賀市産業振興財団の  
「働く人の相談窓口」  
（事前予約制）

▼予約 TEL（月～金）▼

046-828-1633

▼相談日▼

第2・4週水曜日9時～17時

## 「寂しい自己顕示」

寂しさとは自己顕示欲が表裏一体のものです。朝のバスでは、医者に行くお年寄りの体の痛さ自慢や、待ち時間の長さ自慢が聞こえてきます。こういう会話は自分の寂しさを紛らわせ、自己顕示欲を満たすものだと言えるでしょう。

自己顕示欲が強いと自慢話ばかりして、ほかの人より優位に立ちたがろうとします。体の痛さ自慢も、より痛い方が勝っているような錯覚に陥るのでしょう。また、他人からの評価や噂話に敏感になって批判したくなってしまいます。そして、自分で自分を認められないため落ち着かなくなり、常に他人から注目されたいという欲求に支配されます。

人間性心理学のマスローは、誰にでも「承認の欲求」があり、それは他者からの注目や尊敬、地位、名声などを得ることによって満たせると言いました。

これに対して個人心理学を創始したアドラーは、人間の悩みは「承認の欲求」を持つ限り解決されず、より深みにはまるとしました。アドラーは相手から認められるか否かは自分の問題ではなく、相手の問題であると言いました。相手が自分のことをどう思うかは相手の勝手だから良く思われようと余計な心配や努力はせず自分を認めていこうと考えました。

承認の欲求に支配されていると、「人から自分はどうか見られているのだろう」という不安が強くなって悩みます。人に

気を使い過ぎ、常に他人を優先して自分を後回しにするのでストレスが溜まります。さらに自己肯定感が低いと自信が持てず何事にも否定的になって、他人の評価で自分の価値判断をします。

相手が自分のことをどう思っているかは相手の勝手、自分では変えられません。変えられないのに変えられれると思つて報われない努力を繰り返して、その結果ストレスを溜め込みます。

逆に相手が自分のことを良く思っていると考えるのもあなたの勝手な判断、本当は違うかもしれません。他人の目を気にせず、違いを認めたくなくて自分も認め大切にしたいものです。

さて、人生百年とは言うけれど、これまであなたに尽くしてきた、あなたは自己顕示欲ばかり強くていつも自分勝手、何であんな人を選んでしまったのだろう、もう限界、もう嫌だ。

でも、自分の年金もなし、子どももあてにならないし、一人だとやっていけないから……。と寂しさ怒りを抑えて辛抱幾年月。気が付いたら一人になっていて、朝のバスで近所のお年寄りや医者通いの自慢競争…なんてことにならないように。

