



～産業カウンセラーが
やさしくお話をうかがいます～



働く人の相談窓口



なんか疲れる…

職場の人間関係

やってられない!

ハラスメント問題

不安だなあ…

**就職・復職
休職・転職**

人に話せない

家族問題



「悩み」や「ストレス」を抱え、その辛さに耐えながら働いていませんか？同僚や部下など、身近にそんな人がいませんか？一人で悩んでいても問題は解決しません。相談に行きましょう。「悩み」や「ストレス」を解消せずそのままにしておくと、体の症状となって現れ、仕事にも支障を及ぼします。自分自身だけでなく、同僚や家族にも影響を及ぼしてしまいます。何だかわからない、どうしたのかわからない、なにか「悩み」や「ストレス」を抱えたら、とりあえず相談に行きましょう。問題の解決に向けて産業カウンセラーが個別相談をいたします。嫌な問題を早期に解消し、心配なく働けるようお話をうかがいます。秘密は厳守します。どうぞお気軽にご相談ください。

対 象：横須賀市内在住、在職の方、または経営者、管理職

相談日：第2、第4水曜日 9：00～17：00（1回50分）

場 所：横須賀市産業振興財団事務所 働く人の相談窓口

（横須賀市産業交流フラザ内 京急汐入駅から徒歩1分）

無 料

【予約先】（事前予約制 予約受付→月～金 9：00～17：45）

TEL：046-828-1633